



Gezondheid & Geluk voorop in de Achterhoek

Preventie Akkoord
Achterhoek 2020-2030

Inhoud

1 Gezondheid & Geluk voorop in de Achterhoek	3
2 Positieve gezondheid en preventie	6
3 Samen voor gezonde en gelukkige inwoners	8
Thema: een leven lang bewegen en sporten	9
Thema: de hele Achterhoek rookvrij	10
Thema: minder zwaar en overmatig drankgebruik	11
Thema: de vanzelfsprekendheid van middelengebruik bespreekbaar maken	12
Thema: de gezonde keuze de makkelijke keuze	13
Thema: iedereen doet mee	14
Thema: de basis op orde	15
4 Organisatie van de samenwerking tussen partners	16
5 Financiën	18
Bronnen	19

Gezondheid & Geluk voorop in de Achterhoek

Gezondheid & Geluk voorop in de Achterhoek. Dat is het centrale thema van dit Preventie Akkoord.

De oproep is gericht aan:

- Inwoners, want: jullie doen er allemaal toe!
- Ondernemers, onderwijs, organisaties en overheden, want: alleen met jullie gezamenlijke inspanning kunnen we het Preventie Akkoord tot een succes maken!
- De Achterhoek, want: de gezondste regio van Nederland heeft recht van spreken!

We willen graag gelukkige inwoners in de Achterhoek. Dat betekent gezonde inwoners met regie over hun eigen leven. Goede voeding en voldoende bewegen zijn een onderdeel van een gezond en gelukkig leven. Maar ook voldoende financiële armslag is een voorwaarde voor geluk. En de wetenschap dat je richting en zin kunt geven aan je eigen leven. Soms ontwikkelen inwoners gedragspatronen die een gezond leven in de weg staan. Die gedragspatronen willen we graag helpen doorbreken.

Daarvoor zijn veel partijen uit verschillende domeinen nodig. De ondertekenaars van dit akkoord zijn organisaties uit die domeinen. Samen zijn zij de partners. De partners vormen een netwerk. In dat netwerk zitten overheden, zorgaanbieders en zorgverzekeraars (de klassieke partijen als het gaat om volksgezondheid en gezondheidszorg). Maar ook onderwijs, ondernemers en maatschappelijke organisaties. De partners zijn bereid om hun bijdrage te leveren. Om samen bij te dragen aan het geluk, de gezondheid en zelfredzaamheid van de inwoners.

- Door kennis en vaardigheden te delen;
- Door open te staan voor anderen;
- Door er voor te zorgen dat mogelijke risico's snel gesignaleerd worden. En te werken aan vroegtijdige bijsturing.

Op basis van dit akkoord werken partners in de Achterhoek samen aan preventie. Zij versterken en inspireren elkaar. Het akkoord is een levend document. Nieuwe partners kunnen altijd aanhaken.

Ingesleten gedragspatronen die een gezond leven in de weg staan doorbreken

Het Preventie Akkoord is er om de inwoners gelukkig, gezond en zelfredzaam te laten zijn. De partners werken samen om hen daarin te ondersteunen. Zodat zoveel mogelijk inwoners kiezen voor een gezond leven. Uiteraard kunnen en willen we niemand 'dwingen' maar vooral keuzes bieden om een zo gezond mogelijk leven te leiden. Het kiezen voor gezonde gewoontes moet als het ware binnen handbereik van alle inwoners komen. De gedragspatronen die een gezond leven in de weg staan zijn per inwoner verschillend. En bovendien treden zij vaak in combinatie op. Onverstandige financiële keuzes, roken, geen contacten onderhouden of onvoldoende bewegen bijvoorbeeld. Alle partners werken aan het doorbreken van gedragspatronen die een gezond leven in de weg staan. Dat doen zij vanuit hun eigen mogelijkheden en achtergronden. Samen inspireren, motiveren en faciliteren zij inwoners. Zo zorgen zij ervoor dat meer inwoners de regie (kunnen) pakken over hun eigen leven. Op een uitnodigende manier, zonder dwang. Mensen hebben vaak niet gekozen voor de omstandigheden waarin zij verkeren.

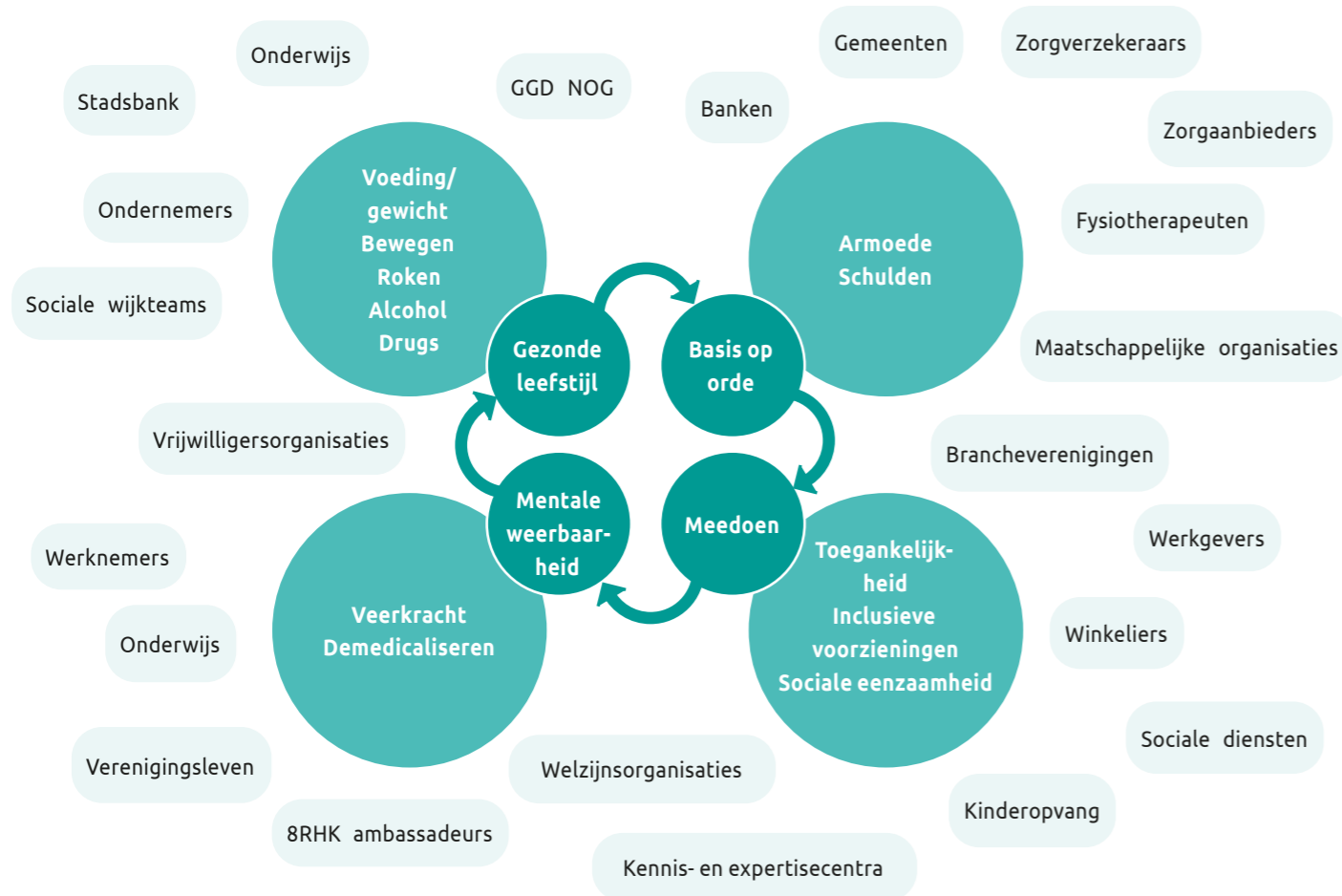
Het akkoord laat de samenhang tussen bestaande partijen, structuren en activiteiten zien. En probeert deze te verbinden, verbreden en verdiepen. De partners komen uit uiteenlopende domeinen. Het is onmogelijk en onwenselijk om integraal sturing te geven. Veel partijen zijn bovendien onderling afhankelijk van elkaar. Alle

betrokken partners zijn voor een kleiner of groter gedeelte probleemeigenaar. Het is belangrijk dat zij zelf onderling afstemmen en kennis delen. De uitwisseling wordt wel gefaciliteerd door bijeenkomsten die één of twee keer per jaar plaatsvinden. Dit gebeurt onder regie van de thematafel De Gezondste Regio

Een duurzaam zorglandschap

De partners verleggen de focus van de patiënt naar de mens. In plaats van het behandelen van ziekten treedt het voorkomen daarvan op de voorgrond. Dat betekent dat partners bijdragen aan een betere gezondheid voor de populatie.

Vindplaatsen partners preventie akkoord



Uiteraard blijft er goede gezondheidszorg beschikbaar voor inwoners die dat nodig hebben. Hierbij wordt gestreefd naar het verbeteren van de (ervaren) kwaliteit van zorg voor het individu.

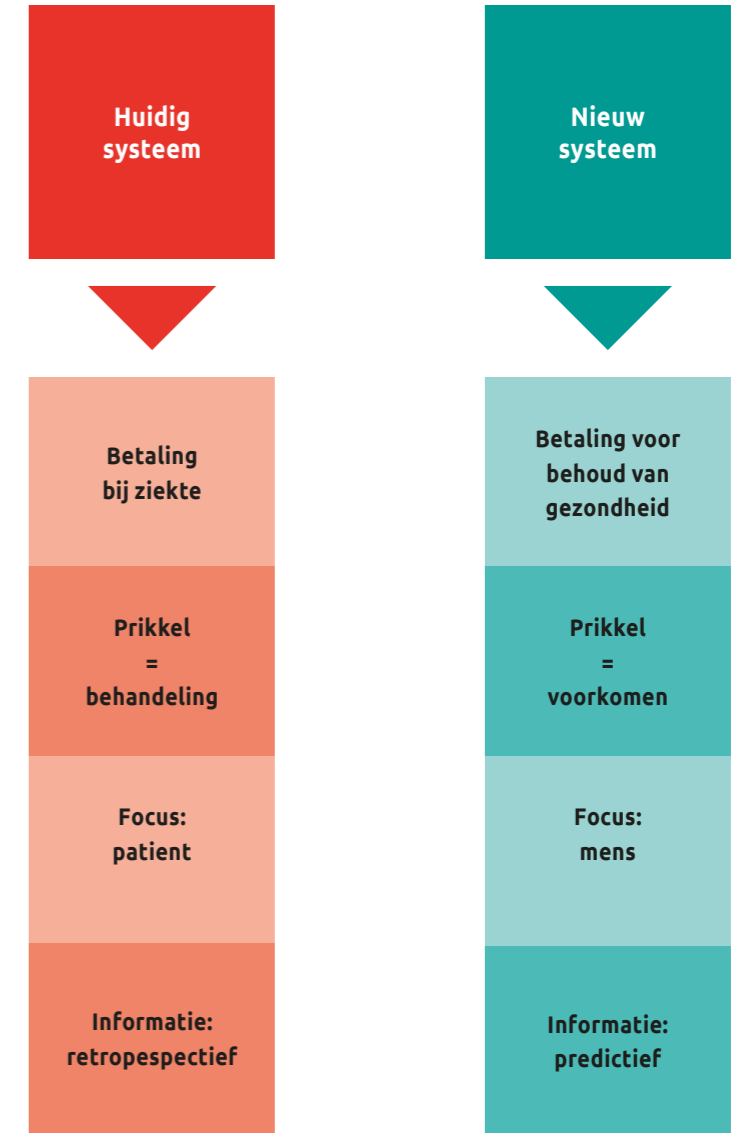
Brede samenwerking tussen partners

De partners zetten zich in voor een duurzaam zorglandschap. Preventie is daarbij een onmisbare factor. Preventief denken en handelen betekent: kunnen voorspellen met welke interventies inwoners langer gezond kunnen blijven. Daarom stellen partners informatie beschikbaar; zo kunnen data-analyses worden gemaakt.

Binnen de Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO) wordt informatie ook samengevoegd. Inwoners krijgen een beter beeld van hun (medische) gegevens en meer grip op hun eigen gezondheid. Bovendien ontstaat er een zo volledig mogelijk beeld van het vraagstuk van een individuele inwoner. Dit geeft de mogelijkheid om, met zijn of haar toestemming, daar met de juiste (combinatie van) acties een antwoord op te geven.

Deze andere manier van werken vraagt ook om een andere financiering. Partners zoeken naar nieuwe financieringsmodellen. Zij kijken binnen hun organisaties op welke wijze zij daaraan kunnen bijdragen. Ook in het werkveld heeft het verleggen van de focus gevolgen. In de planning wordt meegenomen dat er aandacht en capaciteit

is voor preventie (dus een vroegtijdige inzet). Verder vraagt het van partners om over de schutting van hun organisatie/domein heen te kijken en zich te verbinden aan partners uit andere werkvelden.



Figuur 2: Naar een nieuw systeem; wat betekent dat?

2. Positieve gezondheid en preventie

Partners werken samen vanuit het concept Positieve gezondheid (Huber 2012):

Gezondheid is het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven.

Door de focus op preventie vanuit alle partners (en dus vele domeinen) wordt gewerkt aan alle elementen van positieve gezondheid.

Preventie betekent in algemene zin het voorkomen van (escalatie van) problemen en het handelen als de eerste signalen van problemen zich voordoen.

Er kan een onderscheid gemaakt worden in universele, selectieve, geïndiceerde en zorggerelateerde preventie.

- a) Universele preventie bevordert en beschermt actief de gezondheid van de bevolking.
- b) Selectieve preventie probeert te voorkomen dat personen met één of meerdere risicofactoren voor een bepaalde aandoening daadwerkelijk ziek worden.

c) Geïndiceerde preventie probeert te voorkomen dat beginnende klachten verergeren tot een aandoening.

d) Zorggerelateerde preventie probeert te voorkomen dat een bestaande aandoening leidt tot complicaties, beperkingen, een lagere kwaliteit van leven of sterfte.

Partners kunnen bijdragen aan alle genoemde vormen van preventie. Het hangt van de aard en het doel van de organisatie af waarop de nadruk ligt.

Een gezonde leefstijl voorkomt of keert chronische aandoeningen

De partners willen voorkomen dat inwoners een chronische aandoening krijgen of dat een bestaande aandoening verergert. Een gezonde leefstijl (niet roken, gezond omgaan met: alcohol, slapen, stress, voeding en bewegen) helpt bij het voorkomen en/of zo mogelijk keren van chronische aandoeningen zoals Diabetes type 2, COPD, hart- en vaatziekten, depressie en overgewicht/obesitas.

Veerkracht en weerbaarheid zorgen ervoor dat inwoners mee blijven doen

Naast gezondheid zijn het verhogen van veerkracht en mentale weerbaarheid een speerpunt van de partners. Deze zorgen ervoor dat inwoners, ook bij tegenslagen, niet uitvallen maar kunnen blijven meedoen. Veerkrachtige en weerbare inwoners zijn mentaal sterk. Dat zorgt ervoor dat zij ook gedragspatronen kunnen doorbreken of anderen kunnen ondersteunen om dat te doen.

De basis op orde

Schulden en armoede kunnen zwaar op inwoners drukken. Het belemmert hun ontwikkelingsmogelijkheden. Wie arm is of (te hoge) schulden heeft, heeft vaak meer moeite om mee te doen aan de samenleving. Gedragspatronen doorbreken is dan moeilijk omdat alle aandacht uitgaat naar rondkomen en overleven. Daarom is 'de basis op orde' een essentieel onderdeel van het Preventie Akkoord. Alle partners nemen hun verantwoordelijkheid om te voorkomen dat inwoners in de schulden of armoede raken.

Regiovisie De Gezondste Regio

De leden van de thematafel De Gezondste Regio willen komen tot een duurzaam zorglandschap. Verandering is nodig. Als er niets gebeurt loopt het Nederlandse zorgsysteem binnen vijf tot tien jaar vast; in de Achterhoek misschien zelfs nog sneller. De vergrijzing en ontgroening zijn hier hoger dan in andere regio's en dan gemiddeld in Nederland. De partners

in het Preventie Akkoord willen ook op termijn zorg kunnen blijven leveren aan inwoners die dat nodig hebben. Maar om dat te kunnen waarborgen mag de vraag naar zorg niet verder stijgen. Het stelsel is dan niet langer te financieren. Bovendien ontstaan er dan een personeelstekort en hoge druk op de informele zorg. Waardegerichte zorg streeft naar betere behandelresultaten tegen lagere kosten. De ervaringen van patiënten en zorgpro-

fessionals nemen centralere rol in. Samen met het verbeteren van de gezondheid van de populatie leidt dit tot een verlaging van de zorgkosten. In de onlangs gepubliceerde Regiovisie '[Samen langer gelukkig en gezond leven in de Achterhoek](#)' van De Gezondste Regio is dit verder uitgewerkt.



3. Samen voor gezonde en gelukkige inwoners

Ingesleten gedragspatronen die een gezond leven in de weg staan doorbreken

Alle partners werken samen aan het doorbreken van ingesleten gedragspatronen die een gezond leven in de weg staan. Zij doen dit binnen hun organisaties vanuit hun eigen kennis en expertise. In de missies, visies en beleidsdocumenten zijn de doelstellingen per organisatie vaak helder geformuleerd. In dit Preventie Akkoord gebeurt dat niet opnieuw. Het overzicht op de volgende pagina's is indicatief, niet uitputtend. Het Preventie Akkoord is een levend document. In de loop van de tijd haken nieuwe partners aan.

Zij kunnen dan (inclusief interventies) worden opgenomen in het overzicht.

Gezondheid & Geluk voorop in de Achterhoek

-  **Een leven lang bewegen en sporten**
-  **De hele Achterhoek rookvrij**
-  **Minder zwaar en overmatig alcoholgebruik**
-  **Middelengebruik bespreekbaar maken**
-  **De gezonde keuze de makkelijke keuze**
-  **Iedereen doet mee**
-  **De basis op orde**

Een leven lang bewegen en sporten

Thema: bewegen en onspanning

- Iedere Achterhoeker beleeft een leven lang plezier aan sporten en bewegen
- Samenwerken aan een toekomstbestendig beweeg- en sportlandschap
- Bewegen en sport optimaal inzetten als middel voor een gezonde leefstijl

Betrokken partners:

- Achterhoek in Beweging
- GGD Noord- en Oost-Gelderland
- Stichting Achterhoek VO
- Estinea
- Sensire
- Provincie Gelderland
- De Achterban
- Fysio Oude IJsselstreek
- Kennisnetwerk kwetsbare ouderen
- Menzis
- Huisartsenzorg Oude IJssel
- Huisartsenzorg Oost Achterhoek
- Azora
- UWV
- Achterhoek VO
- HAN
- Preventie Platform Jeugd Oost Achterhoek
- Gemeenten
- Fitste bedrijf van de Achterhoek
- Betaald Voetbal De Graafschap B.V.
- ROC het Graafschap College
- VNO/NCW
- Kruiswerk

Programma's en Interventies (Lokaal overstijgend)

- Old Stars
- Vitale collega
- Open Clubs en Vitale Sportparken
- Uniek Sporten (Achterhoekse Unieke Spelen)



De hele Achterhoek rookvrij

Thema: roken

- Voorkomen dat jongeren gaan roken
- Voorkomen van meerroken door een rookvrije omgeving te creëren
- Rokers helpen bij het stoppen met roken

Betrokken partners:

- GGD Noord- en Oost-Gelderland
- IrisZorg
- Stichting Achterhoek VO
- Preventie Platform Jeugd Oost Achterhoek
- Menzis
- Proscop
- Huisartsen Zorg Oude IJssel
- Huisartsen Zorg Oost Achterhoek
- Gemeenten
- SKB
- Slingeland Ziekenhuis
- ROC het Graafschap College
- Achterhoek in Beweging

Programma's en Interventies (Lokaal overstijgend)

- Achterhoek rookvrij
- Aanbod Stoppen met Roken in verzekering
- Ondersteuning Stoppen met Roken via SamenGezond



Minder zwaar en overmatig drankgebruik

Thema: alcohol

- Het vergroten van kennis over alcoholgebruik
- Het uitstellen van het eerste gebruik of ander risicogedrag
- Het verminderen van het gebruik

Betrokken partners:

- GGD Noord- en Oost-Gelderland
- IrisZorg
- Achterhoek in Beweging
- Stichting Achterhoek VO
- Preventie Platform Jeugd Oost Achterhoek
- Gemeenten
- Kennisnetwerk kwetsbare ouderen

Programma's en Interventies (Lokaal overstijgend)

- Niet Nix
- IkPas
- Stimuleren van verantwoorde alcoholconsumptie in sportkantines
- 18 jaar? Bewijs het maar!
- Bier wijn en sterke drank (folder voor ouderen)



De vanzelfsprekendheid van middelengebruik bespreekbaar maken

Thema: Drugs

- Aard en omvang van het middelengebruik in de Achterhoek in kaart brengen
- Informeren over de gevolgen van het gebruik van middelen
- Maatschappelijke discussie bevorderen over het gebruik van middelen

Betrokken partners:

- GGD Noord- en Oost-Gelderland
- IrisZorg
- Stichting Achterhoek VO
- Preventie Platform Jeugd Oost Achterhoek
- Gemeenten
- ROC het Graafschap College

Programma's en Interventies (Lokaal overstijgend)

- Leskist alcohol roken drugs
- Cursus alcohol drugs en pubers
- Homeparty alcohol, drugs, social mediagebruik en gamen



De gezonde keuze de makkelijke keuze

Thema: voeding, gezondheid, gewicht

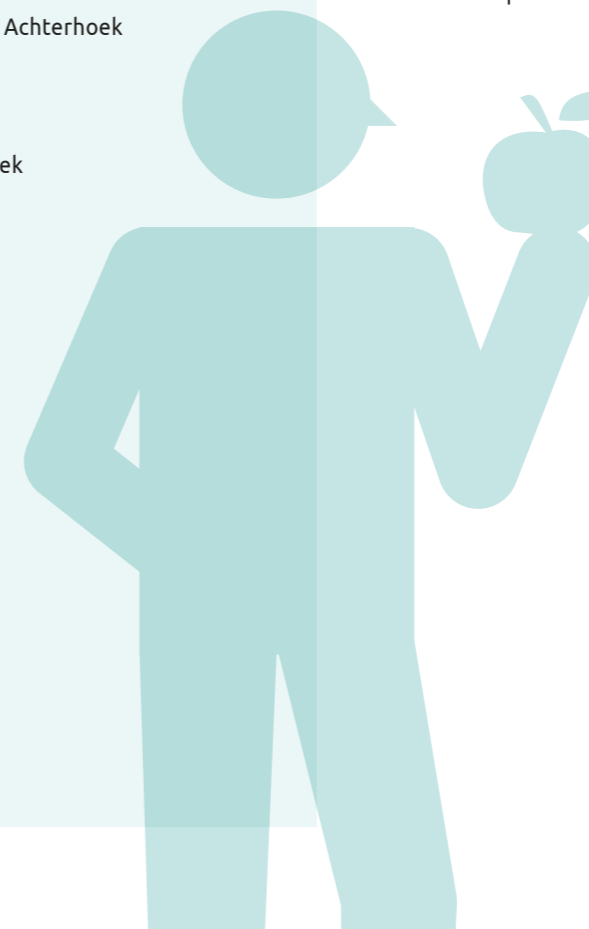
- Inwoners helpen om gezonde voeding te verkiezen boven ongezonde voeding
- Stabiliseren of terugdringen van ziekten ontstaan door een ongezond gewicht
- Vroegsignalering ongezonde leefstijl

Betrokken partners:

- GGD Noord- en Oost-Gelderland
- Achterhoek in Beweging
- Stichting Achterhoek VO
- Preventie Platform Jeugd Oost Achterhoek
- Menzis
- Gemeenten
- Huisartsen Zorg Oude IJssel
- Huisartsen Zorg Oost Achterhoek
- ROC het Graafschap College
- VNO/NCW
- Kruiswerk

Programma's en Interventies (Lokaal overstijgend)

- Gezonde School
- Gecombineerde Leefstijl Interventies waaronder Slimmer
- Gezonde Sportkantine



Iedereen doet mee

Thema: participatie, eenzaamheid, weerbaarheid

- Drempels wegnemen die deelnemen aan de samenleving verhinderen
- De-stigmatiseren en de-medicaliseren
- Veerkracht en mentale weerbaarheid bevorderen

Betrokken partners:

- Proscop
- Azora
- Present Achterhoek
- Kennisnetwerk kwetsbare ouderen
- Achterhoek in Beweging
- Entrea Lindenhout
- Karakter
- GGD Noord- en Oost-Gelderland
- Preventie Platform Jeugd Oost Achterhoek
- Gemeenten
- GGNet
- Zorgbelang Inclusief
- Huisartsenzorg Oude IJssel
- Huisartsen Zorg Oost Achterhoek
- Sensire
- Estinea
- Hilbernis B.V.
- Kruiswerk

Programma's en Interventies (Lokaal overstijgend)

- Makelaar vrijwilligerswerk Geïntegreerde Zorg voor Ouderen
- Welzijn op recept
- Nu niet Zwanger
- Maatjesprojecten
- POH jeugd
- Homestart



De basis op orde

Thema: armoede, schulden

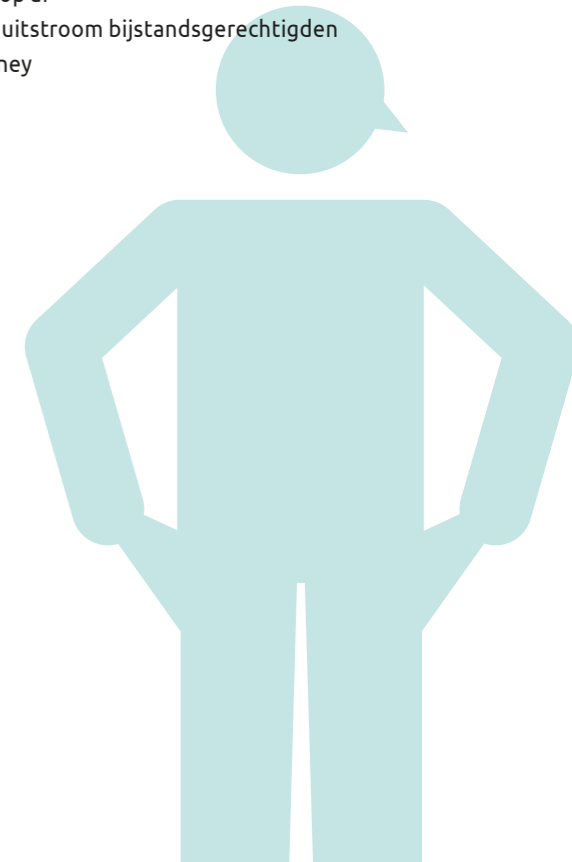
- Iedere inwoner is financieel zelfstandig
- Schulden voorkomen
- Na een schuldenregeling duurzaam schuldenvrij

Betrokken partners:

- Rabobank Graafschap
- Stadsbank Oost-Nederland
- Azora
- Kennisnetwerk kwetsbare ouderen
- Menzis
- Huisartsen Zorg Oude IJssel
- Huisartsen Zorg Oost Achterhoek
- UWV
- Achterhoek VO
- Present Achterhoek
- Preventie Platform Jeugd Oost Achterhoek
- Gemeenten
- VNO/NCW

Programma's en Interventies (Lokaal overstijgend)

- Bank voor de klas
- De rondkomers
- Buddy (startupp app)
- Geld-fit
- Budget coach
- Vroeg er op af
- Regeling uitstroom bijstandsgerechtigden
- Keep Money



4. Organisatie van de samenwerking tussen partners

In de Achterhoek wordt intensief samengewerkt op allerlei niveaus. Sinds 2018 heeft de samenwerking een bestuurlijk fundament: de Achterhoek Board. Aan de Achterhoek Board zijn zes thematafels verbonden. Die hebben integrale samenwerking tot doel. Elke thematafel bestaat uit een mix van drie O-vertegenwoordigers van bestuurders uit overheid, ondernemers en organisaties (waaronder onderwijs). Zij werken op basis van de Achterhoek Visie 2030 samen aan toekomstplannen en projecten voor de Achterhoek.

Roken, alcohol, drugs, voeding en ontspanning worden opgepakt door De Gezondste Regio

De thematafel 'De Gezondste Regio' heeft de ambitie om in 2030 de gezondste regio van Nederland te zijn. De visieontwikkeling en de stappen om te komen tot eenduurzaam zorglandschap vinden plaats binnen de thematafel. De thematafel is ook de initiatiefnemer van het Preventie Akkoord. De thematafel De Gezondste Regio monitort en stuurt actief op de thema's roken, voeding, alcohol, drugs en ontspanning. Er zijn diverse groepen en samenwerkingsverbanden die uitvoering geven aan deelopdrachten.

Bewegen is belegd bij Achterhoek in Beweging

Er is een regionaal beweeg- en sportakkoord Achterhoek in Beweging. Hierin zijn de beweeg- en sportambities van de Achterhoek uitgewerkt. Ook de cross-overs met leefbaarheid, participatie en gezondheid staan in het beweeg- en sportakkoord. Achterhoek in Beweging geeft uitvoering aan de het beweeg- en sportakkoord. De organisatie bestaat uit acht Achterhoekse gemeenten en elf maatschappelijke partners. Achterhoek in Beweging is lid van de thematafel 'De Gezondste Regio'.

Participatie, armoede en weerbaarheid vallen onder regie van gemeenten en organisaties

Partners uit de domeinen participatie, armoede en weerbaarheid ondertekenen het akkoord omdat zij meerwaarde zien in het verhogen van de veerkracht van hun doelgroepen. Zij helpen mee gedragspatronen die een gezonde leefstijl in de weg staan te doorbreken. Initiatieven die ontstaan in het veld worden zo laagdrempelig mogelijk georganiseerd. Dat de verbindingen ontstaan en deels gefaciliteerd worden is belangrijk. Want juist de verbreding van preventie naar deze

partners geeft een groter bereik en meer inhoud aan programma's en interventies.

Hoe dragen de partners bij?

Partners werken samen aan preventie. Zij delen hun kennis en vaardigheden en stemmen interventies op elkaar af. Zij trekken gezamenlijk op in bewustwordingscampagnes, hebben kennis van elkaars werkvelden en verwijzen naar elkaar door. Samen verbeteren zij interventies door deze uit te breiden met nieuwe elementen of te verbreden naar nieuwe doelgroepen. Gegevens worden gedeeld en in samenhang geïnterpreteerd om de voorspellende kracht te verhogen.

Beter bereiken van inwoners

Mensen met een lage sociaaleconomische status leven gemiddeld zeven jaar korter dan mensen met een hoge SES, in goede gezondheid is dat verschil 18 jaar. De partners dragen bij aan het verkleinen van gezondheidsverschillen. Door meer te investeren in preventie kan gezondheidswinst worden behaald, juist ook bij mensen met de grootste gezondheidsachterstand. Bundeling van de krachten van partners leidt tot meer en sneller resultaat. De partners besteden specifiek aandacht aan het bereiken van kwetsbare groepen: mensen met een lage sociaaleconomische status, laaggeletterden, nieuwkomers en psychisch kwetsbare mensen.

Vergroten van het bewustzijn van een gezonde leefstijl

Inwoners zijn zelf verantwoordelijk voor het doorbreken van gedragspatronen die een gezonde leefstijl in de weg staan. Maar om patronen te kunnen en willen doorbreken, moeten zij eerst weten welke patronen dat zijn. De partners dragen op verschillende manieren bij aan bewustwording. Door in contacten de patronen aan de orde te stellen als oorzaak van (toekomstige) problemen (vroegsignalering). En vervolgens te wijzen op mogelijkheden om het patroon te doorbreken (navigatie). Partners ondersteunen of initiëren bewustwordingscampagnes. Partners kunnen bijvoorbeeld ook rolmodellen zijn of leveren. Preventie wordt onderdeel van het dagelijks werk. Door het met inwoners (en eigen werknemers) te bespreken.

Interventies op elkaar afstemmen

Veel partners werken al vanuit hun organisaties aan preventie. Maar programma's en interventies zijn niet altijd bij iedereen bekend. Zeker als deze in andere domeinen dan het eigen werkveld worden uitgevoerd. Daardoor kan het bereik lager zijn dan wenselijk is. Verder is het mogelijk dat inwoners worden doorverwezen naar een interventie die niet het meest passend of bijvoorbeeld het meest nabij is. Partners nemen kennis van elkaars programma's en interventies. Als dat meerwaarde oplevert, verbinden zij deze aan elkaar. Een verbreding naar nieuwe doelgroepen is ook mogelijk. Of er vindt verdieping plaats (door bijvoorbeeld elementen toe te voegen). Doordat partners uit verschillende domeinen samen optrekken, ontstaat de behoefte om nieuwe programma's en interventies toe te passen.

Delen van informatie om te voorspellen waar preventie het meest effectief is

Door informatie van de verschillende partners te delen en te combineren, is beter te voorspellen waar preventie wanneer nodig is. Dat moet ook, want in het nieuwe systeem, dat focust op het behoud van gezondheid, is voorspellende informatie belangrijk. Het verzamelen en koppelen van data gebeurt zorgvuldig. Oneigenlijk gebruik wordt voorkomen. Maar de beschikbare informatie wordt wel optimaal benut. De thematafel de Gezondste Regio heeft dan ook een werkgroep monitoring geïnitieerd. De experts in deze groep borgen het optimaal en zorgvuldig verzamelen, interpreteren en delen van gegevens.

Figuur 4: reikwijdte van het Preventie Akkoord 'Gezondheid & Geluk voorop in de Achterhoek'

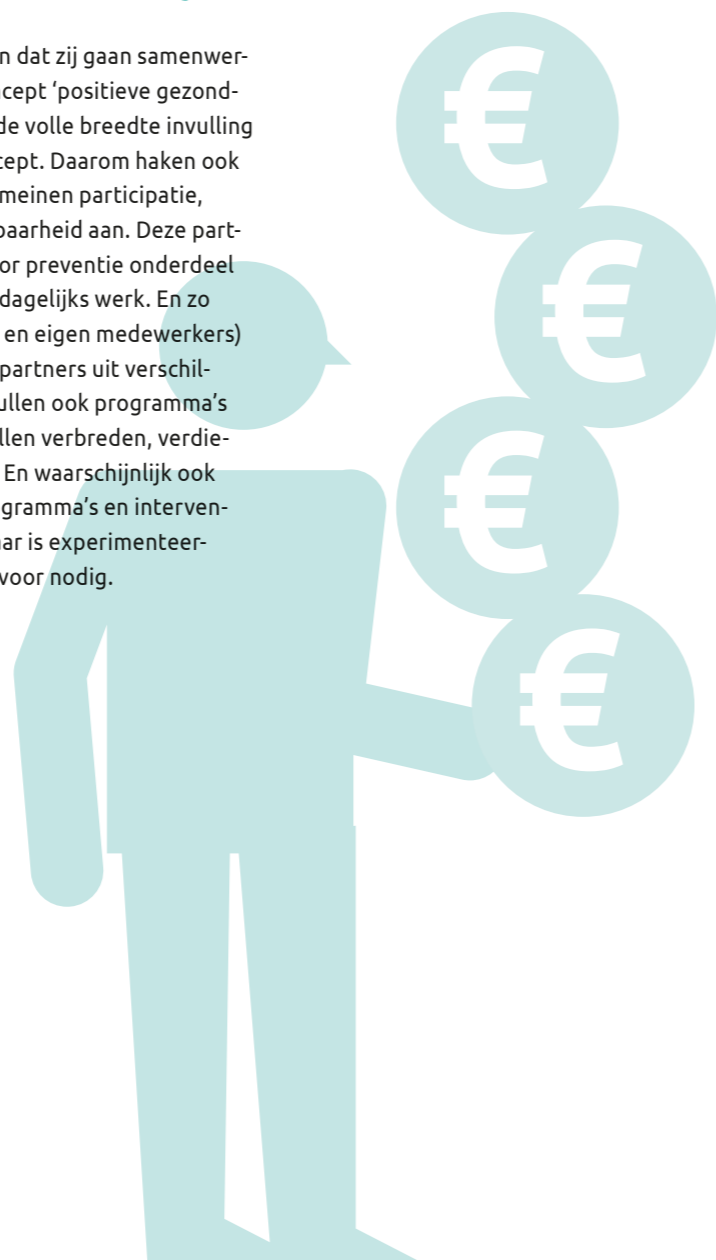
	Regie Gezondste Regio					Regie gemeenten		
	Bewegen	Roken	Alcohol	Voeding/ gezond gewicht	Ontspanning	Participatie/ eenzaamheid	Armoede/ schulden	Weerbaarheid (jeugd)
Gezonde jeugd								
Vitale collega								
Eigen regie								
	Regionaal beweeg- en sportakkoord	Regionaal Preventie Akkoord						

5. Financiën

Door meer in te zetten op preventie is de verwachting dat de kosten voor gezondheidszorg op termijn stabiel kunnen blijven. Maar dat betekent nu wel een investering in volksgezondheid, met name in preventie. Partners hebben aangegeven wat zij vanuit hun organisaties kunnen bijdragen door samen te werken en elkaar aan te vullen in plaats van te beconcurreren. En door personeel en middelen deels anders in te zetten. Maar zorgverzekeraars, gemeenten en zorgaanbieders hebben in het huidige bekostigingsmodel beperkt ruimte om prioriteit te geven aan preventie. De financiering is gebaseerd op de te leveren zorg i.p.v. op het bevorderen van gezond gedrag. En er is wet- en regelgeving met betrekking tot de bestedingsmogelijkheden. Bovendien zijn er verschillende financieringsstromen. De thematafel zoekt naar een nieuw model van bekostiging dat beter aansluit op het veranderend zorglandschap.

Experimenteerruimte en budget

Partners geven aan dat zij gaan samenwerken vanuit het concept 'positieve gezondheid'. Zij willen in de volle breedte invulling geven aan dit concept. Daarom haken ook partners uit de domeinen participatie, armoede en weerbaarheid aan. Deze partners dragen bij door preventie onderdeel te maken van hun dagelijks werk. En zo inwoners (klanten en eigen medewerkers) te bereiken. Maar partners uit verschillende domeinen zullen ook programma's en interventies willen verbreden, verdiepen en verbinden. En waarschijnlijk ook samen nieuwe programma's en interventies toepassen. Daar is experimenteerruimte en budget voor nodig.



Oproep

Nieuwsgierig geworden wie er allemaal partner zijn van dit Preventie Akkoord 'Gezondheid & Geluk voorop in de Achterhoek?'.

[Kijk hier.](#)

Ook een bijdrage leveren aan één of meerdere thema's?

Wordt partner van het Preventie Akkoord 'Gezondheid en Geluk voorop in de Achterhoek'. Laat weten dat uw organisatie zich ook inzet voor gezonde en gelukkige inwoners.



Bronnen

8RHK ambassadeurs: *Regiobeeld Achterhoek 2030*

Populatiebekostiging waarom, wat en hoe (Menzis)

Projectgroep preventie Sociaal Domein Volksgezondheid 2018 / 2021 *Samenwerken om elkaar te versterken*

Mackenbach J. en Stronks K., *Volksgezondheid en gezondheidszorg*, Bohn Stafleu van Loghum (2016)

Stiegelis, H. *Kompas voor een gezonde leefstijl* (2018)

GGD Noord- en Oost- Gelderland, *Bestuursagenda* (2019-2023)

VNG, *Een goed leven in Nederland aan de hand van de levensloop*
Position paper: gemeenten en het Preventie Akkoord



Thematafel De Gezondste Regio

info@8rhk.nl
www.8rhk.nl

Raadhuisstraat 25
7001 EX Doetinchem
+31 314 32 12 00